

Nuestro trabajo

LA LECHE

1. ¿Qué nutrientes tiene la leche?

La leche está compuesta de **grasa, proteínas, lactosa y agua.**

2. ¿Qué otros alimentos se obtienen a partir de la leche?

Se obtienen: quesos, yogures, helados, nata, mantequilla y batidos.

3. ¿Cuánta leche debéis tomar cada día?

Debemos tomar al menos 2 vasos de leche al día.



Trabajo realizado por: **Julia, Adrián, Óliver, Héctor y Carmen.**