

MI PROYECTO

LA LECHE

1. ¿Qué nutrientes tiene la leche?
2. ¿Qué otros alimentos se obtienen a partir de la leche?
3. ¿Cuánta leche debéis tomar cada día?

RESPUESTAS

1. La leche está compuesta de **grasa, proteínas, lactosa y agua.**
2. A partir de la leche se obtienen: yogures, queso, helados, batidos y mantequilla.
3. Se debe tomar al menos dos vasos de leche que se pueden reemplazar por yogur o queso fresco.



TRABAJO REALIZADO POR: Ángel, Noemí, Aitana, Óscar M., Carla y Óscar V.