

NUESTRO PROYECTO

# LA LECHE

1. ¿Qué nutrientes tiene la leche?
2. ¿Qué otros alimentos se obtienen a partir de la leche?
3. ¿Cuánta leche debéis tomar cada día?

1. La leche tiene cinco nutrientes: grasas, proteínas, agua, lactosa y calcio.
2. De la leche se obtienen: yogur, helado, queso, mantequilla y mayonesa.



3. Se debe tomar dos vasos de leche cada día.

Trabajo realizado por: **María Bargeño, Julián Alejandro, Gonzalo y Alba.**