

**NUESTRO PROYECTO.**

**LA LECHE**

- 1. ¿Qué nutrientes tiene la leche?**
- 2. ¿Qué otros alimentos se obtienen a partir de la leche?**
- 3. ¿Cuánta leche debéis tomar cada día?**

1. La leche tiene los siguientes nutrientes: grasa, proteínas, calcio, lactosa y agua.
2. A partir de la leche se obtienen los siguientes alimentos: mantequilla, yogur, queso y batidos.
3. Se deben tomar al menos dos vasos de leche diarios.



Trabajo realizado por: SANDRA, CRISTIAN, ÁLVARO ALONSO Y NAYARA.